

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON THANH XUÂN TRUNG

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN THÁNG 05 NĂM 2022 (Tuần 1-3-5)

Chế độ	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
NHÀ TRẺ	Chính: 10h00	Cơm Cá xào nấm kim, cà rốt Canh cải ngọt nấu thịt Bí đỏ xào thịt bò TM: Sữa chua xoài	Cơm Thịt bò xào ngũ vị Canh bí xanh nấu thịt gà TM: Thanh Long	Cơm Tôm, thịt xào nấm Canh củ quả nấu thịt bò TM: Dưa hấu	Cơm Gà hầm hạt sen Canh rau ngót Cải thìa xào đông cô, dầu hào TM: Sữa chua elovi	Cơm Trứng thịt kho tàu Canh bí đỏ nấu thịt bò TM: Sữa CU hoa quả zinkid
	Phụ chiều: 13h30	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng
	Chính chiều: 15h00	Súp gà, ngô non Bánh mỳ gối	Cơm trắng Đậu mơ sốt thịt Canh rau ngót	Cháo cá hồi	Cơm trắng Cơm thịt kho tàu Canh bầu nấu ngao	Cháo thịt
	Chính sáng: 10h30	Cơm Cá xào nấm kim, cà rốt Canh cải ngọt nấu thịt Bí đỏ xào thịt bò TM: Sữa chua xoài	Cơm Thịt bò xào ngũ vị Canh bí xanh nấu thịt gà TM: Thanh Long	Cơm Tôm, thịt xào nấm Canh củ quả nấu thịt bò TM: Dưa hấu	Cơm Gà hầm hạt sen Canh rau ngót Cải thìa xào đông cô, dầu hào TM: Sữa chua elovi	Cơm Trứng thịt kho tàu Canh bí đỏ nấu thịt bò TM: Sữa CU hoa quả zinkid
MẪU GIÁO	Phụ chiều: 14h00	Súp gà, ngô non Bánh mỳ gối Sữa bột	Phở bò Sữa bột	Cháo cá hồi Sữa bột	Bún mọc Sữa bột	Cháo trai Sữa bột

Hiệu trưởng

Hiệu phó nuôi dưỡng

Kê toán

T.B Thanh tra ND



Nguyễn Thị Hiền

Nguyễn Thị Thương

Nguyễn T Quỳnh Hương

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON THANH XUÂN TRUNG**

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN THÁNG 05 NĂM 2022 (Tuần 2 – 4)

Chế độ	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
NHÀ TRẺ	Chính sáng: 10h00	Cơm Cá thu kho tộ Bí xanh nấu thịt Su su xào tỏi TM: Sữa chua xoài	Cơm Thịt bò sốt cà chua Canh mồng toi nấu cua TM: Thanh long	Cơm , Trứng thịt đảo bông Khoai tây xào thịt bò TM: Dưa hấu	Cơm , Gà om nước dừa Canh cải bó xôi nấu thịt TM: Sữa chua Elovi	Cơm , Tôm viên tuyết hoa Bí đỏ nấu thịt bò TM: Sữa CU hoa quả zinkids
	Phụ chiều: 13h30	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng	Sữa bột dinh dưỡng
	Chính chiều: 15h00	Phở bò	Cơm trắng, đậu thịt sốt hành. Canh rau ngót.	Cháo gà hạt sen	Cơm trắng, Cá kho thịt. Canh bí xanh.	Súp cua bẻ Bánh mỳ gói
						Cơm , Tôm viên tuyết hoa
MẪU GIÁO	Chính sáng: 10h30	Cơm Cá thu kho tộ Bí xanh nấu thịt Su su xào tỏi TM: Sữa chua xoài	Cơm Thịt bò sốt cà chua Canh mồng toi nấu cua TM: Thanh long	Cơm , Trứng thịt đảo bông Khoai tây xào thịt bò TM: Dưa hấu	Cơm , Gà om nước dừa Canh cải bó xôi nấu thịt TM: Sữa chua Elovi	Cơm , Tôm viên tuyết hoa Bí đỏ nấu thịt bò TM: Sữa CU hoa quả zinkids
	Chính chiều: 14h00	Phở bò Sữa bột dinh dưỡng	Súp cua bẻ Bánh mỳ gói. Sữa bột dinh dưỡng	Cháo gà hạt sen Sữa bột dinh dưỡng	Bún mọc Sữa bột sinh dưỡng	Bánh kem cuộn Sữa bột dinh dưỡng

Hiệu trưởng

Hiệu phó nuôi dưỡng

Kế toán

T.B Thanh tra ND



Hoàng Thị Hằng

Nguyễn Thị Hiền

Nguyễn Thị Thuong

Nguyễn T Quỳnh Hương